



Your Balance



KURSprogramm 2024

Your Balance - Dietlind Hertel - Königstrasse 16 - 08233 Treuen - 037468/687557 - hertel@your-balance.info

MONTAG

RückenFit

05.02. - 15.04.

23.09. - 25.11.

17.00 - 18.00 Uhr

DIENSTAG

RückenBalance

06.02. - 09.04.

24.09. - 26.11.

9.00 Uhr

YOGA

16.01. - 19.03.

24.09. - 03.12.

15.30 - 17.00 Uhr

17.30 - 19.00 Uhr



DONNERSTAG

FunctionalTraining

fortlaufend

17.30 - 18.30 Uhr

10x 60-Minuten-Kurs 80,00 €

10x 90-Minuten-Kurs 125,00 €

10er-Karte Functional 80,00 €